

Handelingsschema 20 Volwassenen (HS 20)

Hoestmachine niet-invasief

Categorie: Risicovolle handeling

Doel	<ul style="list-style-type: none">• verwijderen van het slijm uit de longen• het verbeteren van de hoestkracht• voorkomen van slijmophoping en samenvallen van de longblaasjes• voorkomen van luchtweginfecties• verbeteren van het longvolume• het verbeteren van de rekbaarheid van longen en borstkas
Benodigdheden	<ul style="list-style-type: none">• niet-steriele handschoenen• hoestmachine met slangensysteem, bacteriefilter en swivel• goed passend masker• 10 cc spuit• benodigdheden voor uitzuigen van de luchtwegen, indien voorgeschreven• saturatiemeter en –probe indien voorgeschreven
Werkwijze	<ol style="list-style-type: none">1. was of desinfecteer de handen2. trek de niet-steriele handschoenen aan3. informeer de zorgvrager4. vraag en/of help de zorgvrager de gewenste houding aan te nemen5. sluit, indien voorgeschreven, de saturatiemeter aan6. controleer of rand van het masker voldoende gevuld is met lucht en vul dit eventueel bij met 10 cc spuit7. zet de hoestmachine aan en controleer of de machine positieve en negatieve druk opbouwt8. neem, indien de zorgvrager beademd wordt, het mondneusmasker van het gezicht of draai het mondstuk van de mondbeademing weg9. onderdruk het alarm van de beademingsmachine indien de zorgvrager wordt beademd. De beademing mag niet worden uitgezet tenzij dat is afgesproken/ voorgeschreven10. start de behandeling

	<ol style="list-style-type: none"> 11. plaats tijdens de inademing van het apparaat het mondneusmasker van de hoestmachine op het gezicht van de zorgvrager 12. laat het mondneusmasker van de hoestmachine op het gezicht staan gedurende vijf cycli (één cyclus bestaat uit een inademing, uitademing en pauze). Vijf cycli vormen één sessie. Vijf van deze sessies vormen één behandeling (tenzij anders is voorgeschreven), Wacht na iedere sessie 10-12 sec voor de volgende sessie wordt gestart. De zorgverlener telt 13. beëindig elke sessie met een inademing 14. neem het mondneusmasker van het gezicht van de zorgvrager weg. 15. pas, indien voorgeschreven, compressie toe tijdens elke uitademing 16. zet de hoestmachine uit 17. zuig zonodig de mond- keelholte uit 18. herhaal stap 9 tot en met 16 nog 4 keer 19. sluit het mondneusmasker van de beademingsmachine of het mondstuk van de mondbeademing aan indien de zorgvrager beademd wordt 20. zet, indien aanwezig, de saturatiemeter uit 21. reinig zo nodig het mondneusmasker en de slang van de hoestmachine 22. ruim de gebruikte materialen op 23. trek de niet-steriele handschoenen uit 24. was of desinfecteer de handen
Complicaties	<ul style="list-style-type: none"> • kortademigheid als gevolg van obstructie van de bovenste luchtwegen door een sputumplug beademing aansluiten, vervolgens wederom sessie met de hoestmachine. Indien klachten blijven bestaan bel dan de dienstdoende huisarts of specialist ouderengeneeskunde. Of bel 112. • beschadiging van de longen als gevolg van te hoge luchtdruk (pneumothorax = klaplong) Waarschuw bij klachten van plotselinge (hevige) pijn op de borst, rug of zijde (bij zuchten), plotselinge kortademigheid tijdens of na de behandeling met de hoestmachine direct de dienstdoende huisarts of specialist ouderengeneeskunde of 112 en bel het CTB • hyperventilatie als gevolg van de behandeling klachten hiervan kunnen zijn: een licht gevoel in het hoofd, pijn op de borst, kortademigheid en tintelingen in de

	<p>handen. Wacht enkele minuten tot de klachten verdwenen zijn en start de behandeling opnieuw.</p> <ul style="list-style-type: none"> • spierpijn de pijn treedt alleen op tijdens de behandeling en geeft aan dat de behandeling goed is uitgevoerd. De spierpijn gaat gewoonlijk binnen enkele dagen weer voorbij.
Aandachtspunten	<ul style="list-style-type: none"> • de afgesproken cycli en sessies zijn een advies • voor een effectieve behandeling is het nodig om de hoestmachine ten minste tweemaal daags te gebruiken, tenzij anders voorgeschreven • bij verandering van slijm en meer behoefte tot gebruik van de hoestmachine, eventueel in overleg met arts een kweek afnemen • het is mogelijk om meerdere programma's met andere instellingen aan te maken in de hoestmachine. Sommige zorgvragers of zorginstellingen maken hier gebruik van. Let op om altijd het juiste programma te selecteren.