

Handelingsschema 20 Volwassenen (HS 20)

Hoestmachine via een masker

Categorie: Risicovolle handeling

Doel	• verwijderen van het slijm uit de longen • het verbeteren van de hoestkracht • voorkomen van slijmophoping en samenvallen van de longblaasjes • voorkomen van luchtweginfecties • verbeteren van het longvolume • het verbeteren van de rekbaarheid van longen en borstkas
Benodigdheden	• schoon werkveld • niet-steriele handschoenen • desinfectans • hoestmachine met slangensysteem, bacteriefilter en swivel • goed aansluitend mond-neusmasker met opblaasbare rand • 10 cc spuit • spullen voor het uitzuigen van de luchtwegen, indien voorgeschreven • saturatiemeter, indien afgesproken
Werkwijze	1. was of desinfecteer de handen 2. trek de niet-steriele handschoenen aan 3. informeer de zorgvrager 4. vraag en/of help de zorgvrager de gewenste houding aan te nemen 5. sluit, indien voorgeschreven, de saturatiemeter aan 6. controleer of rand van het masker voldoende gevuld is met lucht en vul dit eventueel bij met 10 cc spuit 7. zet de hoestmachine aan en controleer of de hoestmachine goed werkt door het einde van de slang dicht met de hand te houden, start de behandeling en controleer of de hoestmachine eerst blaast en daarna zuigt 8. neem, indien de zorgvrager beademd wordt, het mondneusmasker van het gezicht of draai het mondstuk van de mondbeademing weg 9. onderdruk het alarm van de beademingsmachine indien de zorgvrager wordt beademd. De beademing mag niet

	worden uitgezet tenzij dat is afgesproken/ voorgeschreven 10. start de behandeling 11. plaats tijdens de inademing van het apparaat het mondneusmasker van de hoestmachine op het gezicht van de zorgvrager en duw dit stevig op het gezicht 12. laat het mondneusmasker van de hoestmachine op het gezicht staan gedurende vijf cycli (één cyclus bestaat uit een inademing, uitademing en pauze). Vijf cycli vormen één sessie. Vijf van deze sessies vormen één behandeling (tenzij anders is voorgeschreven), Wacht na iedere sessie 10-12 sec voor de volgende sessie wordt gestart. De zorgverlener telt 13. laat de machine nog één keer inblazen 14. neem het mondneusmasker van het gezicht van de zorgvrager weg. 15. hierna stop je de hoestmachine, zet de hoestmachine niet uit. Je hebt nu één sessie gedaan. 16. pas, indien voorgeschreven, compressie toe tijdens elke uitademing 17. zuig zo nodig de mond- keelholte uit 18. sluit, indien nodig, de beademingsmachine aan 19. wacht na iedere sessie 10-20 sec voor de volgende sessie wordt gestart. 20. sluit de hoestmachine weer aan en start met de volgende sessie, herhaal dit nog 4 keer. 21. sluit het mondneusmasker van de beademingsmachine of het mondstuk van de mondbeademing aan indien de zorgvrager beademd wordt 22. zet, indien aanwezig, de saturatiemeter uit 23. reinig zo nodig het mondneusmasker en de slang van de hoestmachine 24. ruim de gebruikte materialen op 25. trek de niet-steriele handschoenen uit 26. was of desinfecteer de handen 27. rapporteer de bijzonderheden volgens de afspraken binnen je eigen organisatie
Complicaties	• kortademigheid als gevolg van obstructie van de bovenste luchtwegen door een sputumplug beademing aansluiten en doe vervolgens weer een sessie met de hoestmachine. Indien klachten blijven bestaan bel dan de dienstdoende huisarts of specialist ouderengeneeskunde. Of bel 112.

	• beschadiging van de longen als gevolg van te hoge luchtdruk (pneumothorax = klaplong) Waarschuw bij klachten van plotselinge (hevige) pijn op de borst, rug of zijde (bij zuchten), plotselinge kortademigheid tijdens of na de behandeling met de hoestmachine direct de dienstdoende huisarts of specialist ouderengeneeskunde of 112 en bel het CTB • hyperventilatie als gevolg van de behandeling klachten hiervan kunnen zijn: een licht gevoel in het hoofd, pijn op de borst, kortademigheid en tintelingen in de handen. Wacht enkele minuten tot de klachten verdwenen zijn en start de behandeling opnieuw. • spierpijn de pijn treedt alleen op tijdens de behandeling en geeft aan dat de behandeling goed is uitgevoerd. De spierpijn gaat gewoonlijk binnen enkele dagen weer voorbij.
Aandachtspunten	• de afgesproken cycli en sessies zijn een advies • voor een effectieve behandeling is het nodig om de hoestmachine ten minste tweemaal daags te gebruiken, tenzij anders voorgeschreven • bij verandering van slijm en meer behoefte tot gebruik van de hoestmachine, eventueel in overleg met arts een kweek afnemen • het is mogelijk om meerdere programma's met andere instellingen aan te maken in de hoestmachine. Sommige zorgvragers of zorginstellingen maken hier gebruik van. Let op om altijd het juiste programma te selecteren.